

Flere hænder – Nej tak!

Af Bent Hindrup Andersen, Horsens og Anja Härle Eberhardt, Sorø. Begge folketingskandidater for Enhedslisten.

”Flere Hænder” er blevet et mantra i valgkampen. I dag behandler vi symptomerne, men det er skruen uden ende at skaffe arbejdsdueligt personale nok. Fortsætter vi på den måde, vil halvdelen af befolkningen rende rundt og behandle og pleje den anden halvdel, til sidst må vi vifte de døde på kirkegården om næsen med skattelettelse for at få arbejdskraft nok !

Vi vil sætte fokus på årsagerne til livsstilssygdommene, de skyldes forurening, gift i fødevarerne og fejlnæring. Vi vil skabe et bedre liv og en alderdom, hvor behov for hjælp er undtagelsen. Vi vil fordele arbejdet, så vi får mindre stress og nedslidning. Vi vil årsagerne til livs, så der bliver behov for ”færre hænder” og mere tid.

Økologisk sundhedsfremme - forebygger og helbreder.

Økologi er en konstruktiv og effektiv strategi, når det gælder at bekæmpe forureningen og fremme en sund levevis og ernæring. Det interessante er, at den økologiske strategi ikke blot er effektiv som sundhedsfremme, men også harmonerer fint med f.eks. reduktion af klimagasser, øget global lighed og bedre dyrevelfærd.

Den økologiske strategi skal fjerne den sundhedsskadelige eksponering vi dagligt udsættes for, og sikre en sund ernæring, der ikke blot forebygger, men som det begynder at vise sig også har helbredende virkning.

Det er for længst vist at en grøn, grov og økologisk kost beskytter os mod de store folkesygdomme: sukkersyge, hjertekar sygdomme, kræft og allergier. Det regnes bare for så svært at omlægge sin kost, at muligheden tit overses. Tilbud om en By-pass operation regnes for noget nemmere.



Spis økologisk, helt, friskt fra årstiden, en varieret plantebaseret ernæring. Animalske proteiner (kød og især mejeriprodukter) skal være en delikatesse (højst 10% af